

# 番組 ピックアップ

こころの疲れや悩みをお持ちのあなたに…  
「ラジオで聴く・相談できる」カウンセリングルーム的ラジオ番組がスタート!

「ラジオで聴く・相談できる」

新番組

## 『ハート・カウンセリング ～こころを健康に～』



心療内科クリニックやスクールカウンセラーとして心理臨床活動を行っている臨床心理士の「カウンセラーあゆみ先生」が、こころに関する様々な話題をテーマに、こころを健康にするためのコツや、悩みを解決するためのアドバイス等をお話します。

- ♥番組では、こころに関する様々な悩みを募集しております。
- ♥FMチャッピーのホームページにある「メッセージ投稿フォーム」よりお送りください。
- ※投稿をお寄せいただいた方のラジオネーム以外の個人情報情報は、番組でご紹介しません。

『ハート・カウンセリング～こころを健康に～』  
毎週土曜日 13:00～13:27(隔週再放送)  
パーソナリティ：カウンセラーあゆみ  
アシスタント：卓也(放送業界での就職を目指す大学三年生)

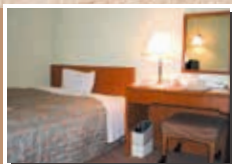
### カウンセラーあゆみ



7月25日北海道生まれ。臨床心理士。精神保健福祉士。保育士。関東の国立大学を卒業した後、関西の国立大学院に進む。大学院を修了後は、子ども家庭支援センター、産業メンタルヘルス機関等で経験を積み、現在は、心療内科クリニックやスクールカウンセラーとして心理臨床活動を行っている。2012年より、「戸田公園カウンセリングルーム」開業。趣味は、バレーボール、ヨガ、バンド活動。

全室ネット環境完備 入間市役所に隣接 静かな環境のビジネスホテル

## 入間第一ホテル IRUMA DAI-ICHI HOTEL



シングル 6,800円～  
ツイン 13,000円～

入間第一ホテル  
入間市豊岡1-15-14  
西武線入間市駅より徒歩9分



ご予約は **04-2966-3111**